



Le Cince (Paridae, Vigors 1825) sono una famiglia di uccelli di piccole dimensioni (non superano i 15 cm di lunghezza), insettivori che nidificano per lo più negli incavi degli alberi.

La Cinciallegra (*Parus major*) è la specie più grossa.

I colori sono variabili e variano dal grigio con la testa nera per le specie americane, al marrone per alcune specie europee, come Cincia mora (*Parus ater*) e Cincia bigia (*Parus palustris*), al blu per la Cinciallegra (*Parus major*) e la Cinciarella (*Parus caeruleus*) fino al celeste-bianco di *Parus cyanus*.

CINCIALLEGRA

(Parus Major)

La Cinciallegra (*Parus major*) che gli inglesi chiamano Great Tit, ovvero grande Cincia, ha un piumaggio verdastro sulla parte dorsale e giallastro sul petto, il capo e la gola sono nere.

In Italia è molto diffusa nei boschi e nei parchi cittadini, ma anche nei nostri giardini dove nidifica tra i rami degli alberi.

Per costruir il loro nido usano la cavità di un albero, di un muro, o di una cassetta-nido, che tappezzano con peli e lanugine. La femmina depone e cova 5-11 uova per 13-14 giorni; nutrita dal maschio che l'aiuta a nutrire i piccoli per 18-20 giorni fin quando lasciano il nido. Se la stagione è favorevole la femmina depone una seconda volta.

E' un uccello voracissimo, si ciba prevalentemente di insetti adulti e delle loro larve, ragni, piccoli molluschi, lombrichi, frutti e semi che sminuzza col becco, tenendolo fermo con le zampe.

Lo sapevate che?

La banda nera che corre sotto la sua gola viene detta "cravattino" proprio per la somiglianza che ha con l'indumento maschile.



*Costruiamo insieme
la casa della CINCIA*