

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

ESPERIENZE GUIDATE
NELLA NATURA



NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO





**“L'UNICO MONDO IN CUI SI PUÒ ESSERE
SE STESSI È LA NATURA.”**

BORIS LEONIDOWITSCH PASTERNAK (1890 – 1960)

Scheda informativa

Fondazione: 1935

Superficie totale: 130.734 ha

di cui in Alto Adige: 53.495 ha

Altitudine massima: Ortles – 3.905 m s.l.m.

Altitudine minima: Morter – 700 m s.l.m.

Regioni del Parco Nazionale:

Trentino-Alto Adige, Lombardia

Comuni del Parco Nazionale in Alto Adige:

Stelvio, Prato, Glorenza, Tubre, Malles,

Lasa, Silandro, Martello, Laces, Ultimo

Valle Vedretta Lunga con Monte Cevedale e Cima di Solda

IL PROGETTO **PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO – REGIONE MODELLO PER UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE**

L'equilibrio tra uomo e natura

Nel Parco Nazionale dello Stelvio siamo consapevoli della nostra responsabilità nei confronti dell'ambiente. Supportiamo valori autentici e uno sviluppo sostenibile nell'area alpina. Per questo motivo siamo impegnati per un uso innovativo e rispettoso delle risorse naturali. Tracciamo nuove vie nel settore del turismo e dell'agricoltura, mettendo in rete tutti gli attori regionali.

Cura e conservazione del paesaggio culturale

I contadini di montagna altoatesini producono oggi come un tempo prodotti autentici. Il loro lavoro quotidiano su terreni scoscesi è un prezioso contributo alla conservazione del paesaggio alpino. L'agricoltura alpina e quella montana garantiscono la varietà dei prodotti regionali, ma anche la conservazione del paesaggio culturale: ai contadini, perciò, va dimostrata grande gratitudine. L'attività del Parco e quella del settore agricolo viaggiano di pari passo, nell'ottica di una proficua collaborazione.

CARTA EUROPEA PER IL TURISMO SOSTENIBILE NELLE AREE PROTETTE

Dal 2019 il Parco Nazionale dello Stelvio è una destinazione turistica europea sostenibile premiata da Europarc!



EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette

La gente del Parco Nazionale dello Stelvio

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, caso unico nel suo genere, si trovano idilliaci villaggi di montagna che da millenni vivono in armonia con la natura, dando vita al paesaggio culturale. Gli abitanti di questi villaggi di montagna sono plasmati da un rapporto molto speciale e attento con il loro ambiente.



Veduta del villaggio di Stelvio

**“IL NOSTRO PARADISO DELLA NATURA RICHIEDE
DELLE REGOLE. LA NATURA VI RINGRAZIERÀ
PER AVERLE RISPETTATE.”**

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Consapevoli attraverso la natura

1. *Portate con voi la vostra spazzatura. Abbandonare i rifiuti nella natura distrugge il nostro ambiente.*
2. *Non danneggiate o raccogliete piante o minerali protetti.*
3. *Non accendete il fuoco al di fuori delle aree barbecue designate nel Parco Nazionale.*
4. *Tenete i cani al guinzaglio. Nel Parco Nazionale vivono degli animali selvatici.*
5. *Muovetevi con calma, risparmiando rumori inutili: questo aumenterà la probabilità di vedere animali selvatici.*
6. *Nel Parco Nazionale è possibile campeggiare solo nelle apposite aree.*

(*) Marcella Ballara

Genziana alpina

INDICE



Vivere l'estate

_16



Vivere l'inverno

_36



Centri visitatori

_42



Eventi sportivi

_52

Responsabilità

Le escursioni guidate richiedono passo sicuro e resistenza. Non vi è alcuna responsabilità per gli incidenti occorsi prima, durante e dopo l'evento.

Per la propria sicurezza: informarsi sul livello di difficoltà dell'evento al momento dell'iscrizione.

Gli eventi si svolgono in italiano, tedesco o in entrambe le lingue.

Attenzione: il programma può subire cambiamenti a breve termine in caso di maltempo o di numero insufficiente di partecipanti.

LE SEGUENTI CONDIZIONI SI APPLICANO AGLI EVENTI

(se non diversamente specificato)



Quota di partecipazione: 3,00 € a persona; gratis per bambini fino ai 15 anni compiuti.



Equipaggiamento: abbigliamento resistente alle intemperie, scarponi da montagna o da trekking, pranzo al sacco ed eventualmente binocolo, lampada frontale se necessaria.



Iscrizione obbligatoria in uno dei cinque centri visitatori o nei locali uffici turistici; fino alle ore 17.00 del giorno precedente.



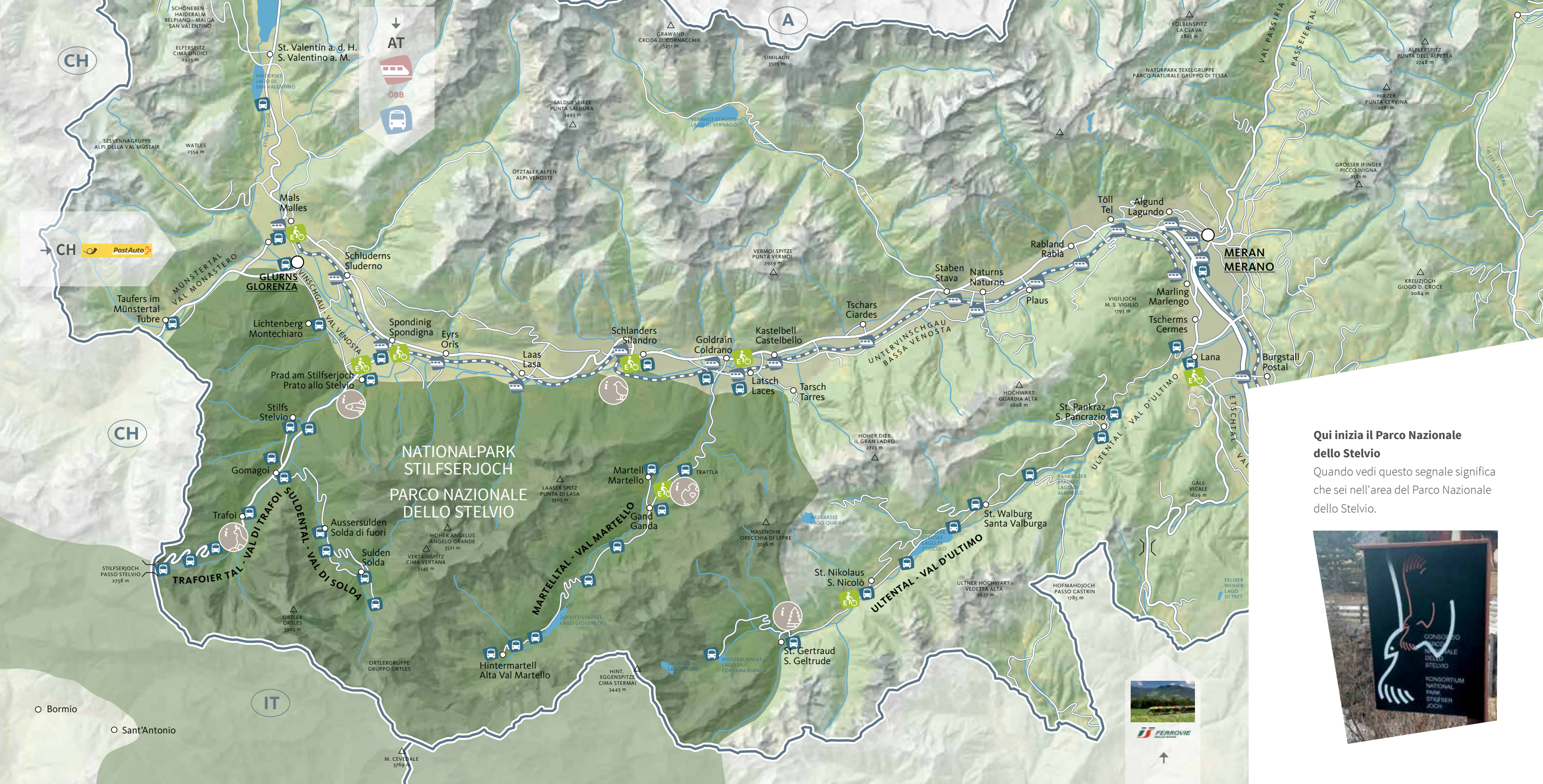
I punti d'incontro sono raggiungibili con i mezzi pubblici; informazioni online all'indirizzo www.mobilitaaltoadige.info



Orario di apertura dei centri visitatori: informazioni su eventuali cambiamenti possono essere reperite online o per telefono.



Approfittate delle iniziative speciali rivolte ai bambini.



PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO PANORAMICA SULL'AREA NATURALE PROTETTA

Mi presento: sono il Parco Nazionale dello Stelvio.

Con orgoglio posso dire di essere una delle più grandi aree naturali protette d'Europa. Mi estendo su quattro province: Alto Adige, Trento, Brescia e Sondrio. L'aquila reale è il mio simbolo. Cervi, gipeti e camosci, insetti e uccelli, stelle alpine e rododendri, larici, pini cembri e molto altro: sono innumerevoli le creature che trovano in me il loro habitat. Anche gli esseri umani apprezzano quanto ho da offrire: come l'acqua dei miei ghiacciai, i ruscelli e i laghi. I miei vicini sono il Parco Nazionale Svizzero a nord-ovest e il Parco dell'Adamello a sud. In Alto Adige sono dieci i comuni impegnati a garantire la mia tranquillità: Stelvio, Prato, Gorenza, Tubre, Malles, Lasa, Silandro, Martello, Laces e Ultimo. Insieme perseguiamo un unico obiettivo: preservare per il futuro la diversità della natura d'alta montagna. Scoprite la mia bellezza!

Aiutateci a proteggere la natura e a utilizzare i trasporti sostenibili. Ulteriori informazioni su trasporti pubblici: www.mobilitaaltoadige.info.

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
|  | Bushaltestelle
fermata autobus
bus stop |  | Bahnhof
stazione ferroviaria
train station |  | E-Bike Verleih
noleggio e-bike
E-Bike rental |
|---|---|---|--|---|--|

Centri visitatori

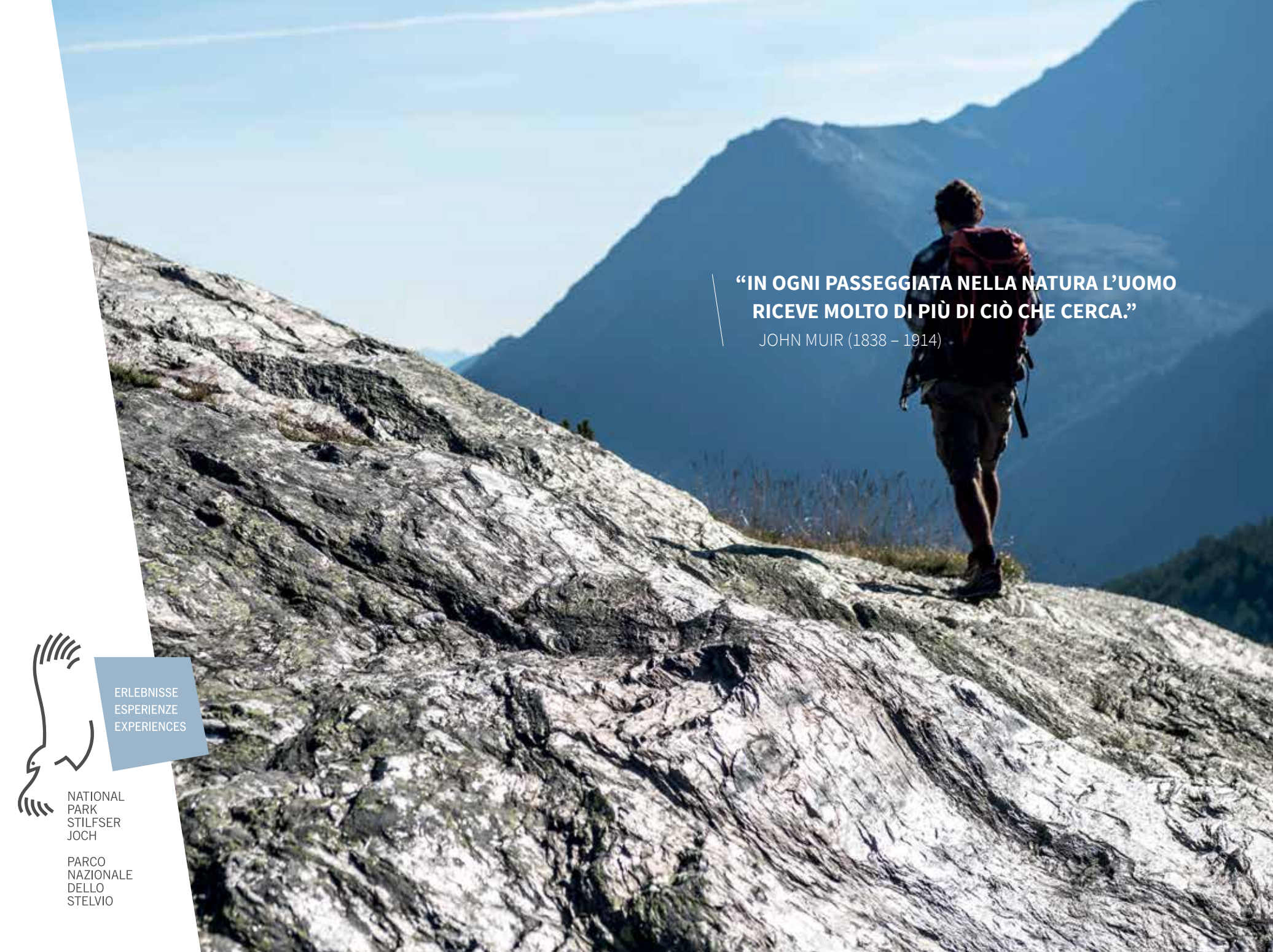
Per maggiori informazioni vedi pagina 42.

- | | | | |
|---|----------------|---|--------------|
|  | aquaprad |  | lahnersäge |
|  | avimundus |  | naturatrafoi |
|  | culturamartell | | |

Qui inizia il Parco Nazionale dello Stelvio

Quando vedi questo segnale significa che sei nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio.





**“IN OGNI PASSEGGIATA NELLA NATURA L’UOMO
RICEVE MOLTO DI PIÙ DI CIÒ CHE CERCA.”**

JOHN MUIR (1838 – 1914)



ERLEBNISSE
ESPERIENZE
EXPERIENCES

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



VIVERE L'ESTATE ESCURSIONISMO

Scoprite il Parco Nazionale dello Stelvio in estate. Godetevi panorami mozzafiato, cime, laghi di montagna e pascoli d'alta quota, i fischi delle marmotte e il volo dei rapaci.



Maso da scoprire

Questa piacevole escursione circolare conduce da Prato allo Stelvio a Montechiaro e ritorno. Durante il percorso visiteremo un maso e assaggeremo prodotti contadini.

Ogni mercoledì:

24 giugno – 2 settembre 2020

Ritrovo: ore 9:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Durata: 4 – 5 ore;

tempo di percorrenza: 3 ore

Supplemento per la visita guidata al maso (7,00 €)



Escursione alla capanna

Con le nostre guide escursionistiche, alla scoperta dei luoghi più belli del Parco Nazionale. Godetevi l'aria fresca di montagna durante una facile escursione e scoprite come i piatti regionali siano ancora più gustosi nei rifugi.

Ogni lunedì:

6 aprile – 26 ottobre 2020

Ritrovo: Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad); info al numero 0473 616 034

Durata: ca. 6 ore;

tempo di percorrenza: ca. 4 ore



Ai punti panoramici più belli

Con le nostre guide escursionistiche potrete scalare facili cime e raggiungere magnifici punti panoramici nell'area del Parco Nazionale dello Stelvio. Godetevi le montagne e una tipica Marende altoatesina!

Ogni giovedì:

9 aprile – 29 ottobre 2020

Ritrovo: da definire, info presso l'Associazione turistica di Prato allo Stelvio, +39 0473 616 034

Durata: ca. 6 ore;

tempo di percorrenza: ca. 4 ore



Esperienza guidata alla malga

Durante questa escursione guidata da Fraggles alla malga di Prato imparerete come si fanno il formaggio e il burro con il latte fresco. Godetevi il panorama e il profumo dei prati alpini!

Ogni martedì:

7 luglio – 4 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Gomagoi, Ufficio informazioni (per il viaggio a Fraggles è prevista la condivisione dell'auto)

Durata: 4 ore;

tempo di percorrenza: ca. 3 ore





Animali selvatici e fiori selvatici

Lungo il nostro cammino attraverso boschi radi e prati alpini soleggiati ci metteremo alla ricerca delle tracce di marmotte e cervi, e scopriremo i più bei fiori alpini. Per il pranzo, ci fermeremo in un rustico rifugio di montagna.

Mercoledì: 1 e 22 luglio, 5 e 19 agosto, 2, 9 e 16 settembre, 7 ottobre 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo (Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 6 ore;
tempo di percorrenza: 5 ore



Escursione ornitologica sul lago di San Valentino alla Muta

Un'ampia escursione ornitologica lungo le rive del lago di San Valentino alla Muta per scoprire la locale avifauna.

Domenica: 6 settembre 2020

Ritrovo: ore 8:00,
Case dei pescatori (fermata bus)

Durata: ca. 6 ore;
tempo di percorrenza: ca. 2 ore

Attrezzatura: binocolo richiesto



Cincia crestata

Escursione di birdwatching

Durante un'escursione ornitologica, accompagnati da un esperto di uccelli, ascolteremo il canto degli uccelli al mattino.

Ogni giovedì:

14 maggio – 28 maggio 2020

Ritrovo: ore 6:00, Silandro
(Centro visitatori avimundus)

Durata: ca. 3 ore

Attrezzatura: binocolo richiesto



Camminata tre le erbe officinali della Val Martello

Accompagnati da un esperto di erbe lungo antichi sentieri, scoprirete il potere curativo delle erbe di montagna e i loro segreti che si tramandano da generazioni.

Ogni sabato:

6 giugno – 26 settembre 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val Martello
(Centro visitatori culturamartell)

Durata: ca. 4 ore



Conosciamo le marmotte

Alla scoperta delle marmotte! Nel Parco Nazionale dello Stelvio, guidati dai loro forti fischi, ammireremo questi animali in azione.

Ogni martedì:

26 maggio – 13 ottobre 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val Martello
(Centro visitatori culturamartell)
Possibilità di servizio navetta.

Durata: 4 ore;

tempo di percorrenza: 3 ore



Lago S. Valentino alla Muta, Passo Resia, con vista sull'Ortles



Il fascino delle montagne

Scoprite il fascino della montagna, con le sue valli laterali intatte, le profonde gole e l'impressionante varietà della flora e della fauna alpine.

Ogni martedì: 16 giugno – 27 ottobre 2020

Ritrovo: ore 9:20, Prato allo Stelvio / Solda (l'esatto punto d'incontro sarà annunciato con la registrazione)

Durata: ca. 6 ore; tempo di percorrenza: 4 ore



Vista al Rifugio Serristori

Escursione sensoriale per famiglie

In questa escursione per famiglie genitori e figli sperimenteranno il bosco in modo speciale: saggerete il suolo del bosco, sguazzerete in un ruscello di montagna, osserverete le formiche e ascolterete il vento.

Ogni martedì:

11 agosto – 25 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 3 – 4 ore



Nel regno dell'aquila reale

Esplorate il Parco Nazionale dello Stelvio insieme ai forestali e scoprite la vita dell'aquila reale e del gipeto.

Mercoledì:

17 giugno e 8 luglio 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 4 ore;
tempo di percorrenza: 3 ore



Abeti secolari – Escursione circolare per famiglie

Durante una piacevole escursione nella foresta potrete scoprire questi monumenti naturali che hanno circa 400 – 500 anni e una circonferenza di 550 cm. Potrete provare l'emozione unica di abbracciare gli abeti secolari.

Ogni lunedì: 6 luglio – 28 settembre 2020 in lingua tedesca.

Ritrovo: ore 14:00, Tubre in
Val Monastero, fermata Rivaira

Durata: 2 – 3 ore;

tempo di percorrenza: ca. 1 ora

Iscrizioni possibili fino a lunedì alle ore 10:00 al numero 0473 831190 o via mail a info@ferienregion-obervinschgau.it





Escursione al sentiero Lago d'Oro

La romantica Alta Via offre una magnifica vista sui 3.000 m delle cime del gruppo dell'Ortles e su imponenti testimonianze storiche.

Ogni venerdì:

19 giugno – 16 ottobre 2020

Ritrovo: ore 8:30, Prato e Solda (fermata bus); in bus fino al Passo dello Stelvio, da lì a piedi fino al rifugio Forcola e con la seggiovia fino a Trafoi.

Attacco: da Gomagoi, Stelvio o Trafoi

Durata: 6 ore;

tempo di percorrenza: 3 – 4 ore



Escursione botanica al Ponte d'Orso a Trafoi

Il sentiero porta dalle Tre Fontane Sacre di Trafoi a Sottostelvio. Lungo il percorso incontreremo il giglio martagone, l'artiglio del diavolo, la pantofola della signora e numerose altre specie di orchidee.

Sabato: 27 giugno 2020

Ritrovo: ore 10:00 (Centro visitatori naturatrafoi); salita a Sottostelvio, ritorno in autobus pubblico

Durata: 5 – 6 ore;

tempo di percorrenza: 4 – 5 ore

Richiesti passo sicuro e buona condizione fisica



(*) Claudio Calzolari

Giglio martagone

Escursione botanica al Piano di Rosim a Solda

Oltre all'impressionante flora tipica dei terreni silicei, con achillea, ruta e ranuncolo, la vista su Ortles, Zebbru e Gran Zebbru è uno spettacolo che non ha pari.

Sabato: 11 luglio 2020

Ritrovo: ore 9:30, Solda (stazione a valle della seggiovia Pulpito)

Durata: 5 – 6 ore;

tempo di percorrenza: 4 ore

Richiesti passo sicuro e buona condizione fisica



Escursione sul sentiero delle erbe lungo il torrente Trafoi

Durante un'escursione circolare lungo il nuovo "sentiero delle erbe", insieme ad un'erborista conosceremo tutti i tipi di piante selvatiche. Dall'ortica alla felce, tra Trafoi e le Tre Fontane Sacre, si potranno trovare varie piante usate dalla medicina tradizionale. Sono buone o cattive? Che odore o sapore hanno?

Ogni mercoledì:

24 giugno – 26 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Trafoi (Centro visitatori naturatrafoi)

Durata: ca. 4 ore



Escursioni alla ricerca di erbe selvatiche

Durante un'escursione guidata in montagna, un coltivatore di erbe di Stelvio ci mostrerà quali erbe selvatiche fioriscono e prosperano nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Ogni giovedì: 18 giugno – 29 ottobre 2020

Ritrovo: ore 9:00 presso i seguenti punti di partenza: area faunistica di Stelvio, Tre Fontane Sante di Trafoi, Sottostelvio, Caserma dei Vigili del Fuoco di Stelvio, Ufficio informazioni di Solda.

L'orario di inizio varia a seconda del punto d'incontro: ore 9:00 – 9:40

Durata: 5 – 6 ore;

tempo di percorrenza: ca. 4 ore





Alla scoperta del delta fluviale Prader Sand

Visita guidata per bambini e adulti
attraverso il delta unico del rio
Solda, il Prader Sand, con dotazione
di lenti d'ingrandimento a tazza.

Ogni martedì:

7 luglio – 25 agosto 2020

in lingua tedesca

Ritrovo: ore 15:30,

Prato (Centro visitatori aquaprad)

Durata: 1,5 – 2 ore

Quota di partecipazione: 3,00 €

Iscrizioni: Ufficio turistico di Prato
al numero 0473 616 034



All'alba con le guardie forestali

Si camminerà con le guardie
forestali del Parco Nazionale nella
fresca rugiada mattutina fino a un
affascinante punto panoramico.
In seguito gusteremo una ricca
colazione a base di prodotti locali
presso una malga.

Sabato: 8 e 22 agosto 2020

Ritrovo: ore 5:00, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 5 ore;

tempo di percorrenza: 2 ore



La marmotta alpina

Nel mezzo di uno scenario naturale unico,
imparerete a conoscere la vita, il com-
portamento e l'habitat delle marmotte.
Il punto culminante dell'escursione sarà
l'osservazione di una colonia di marmotte,
che si sentono visibilmente a loro agio nel
Parco Nazionale.

Mercoledì:

24 giugno, 15 e 29 luglio,
12 e 26 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 6 ore;

tempo di percorrenza: 5 ore



(*) Luca Alberti

Marmotta alpina



VIVERE L'ESTATE

FLORA E FAUNA NELL'AREA NATURALE PROTETTA

Circondati dalle stupefacenti forze della natura, in alta montagna c'è ogni giorno qualcosa di nuovo ed emozionante da scoprire. Ai più mattinieri la possibilità di ammirare cervi, caprioli e gipeti barbuti.



(*) Sergio Giusti

Serate natura in multivisione

Fate un viaggio audiovisivo attraverso la grande varietà di specie del Parco Nazionale dello Stelvio e scoprite di più sulla vita in questa regione d'alta montagna.

Martedì:

11 e 18 agosto 2020

Ritrovo: ore 20:45, Prato

(Centro visitatori aquaprad)

Tra animali selvatici nel Parco Nazionale dello Stelvio

Con un'escursione guidata di un giorno, a diverse altitudini, conoscerete la Val Martello e le sue affascinanti fauna e flora.

Ogni giovedì:

21 maggio – 29 ottobre 2020

Ogni venerdì:

3 luglio – 28 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Val Martello
(Centro visitatori culturamartell),
possibilità di servizio navetta.

Durata: ca. 6 ore;

tempo di percorrenza: 4 ore



(*) Ernio Adami

Aquila reale



Guardie del Parco Nazionale dello Stelvio

Osservare gli animali selvatici al crepuscolo

Accompagnati dalle guardie del Parco Nazionale dello Stelvio, osserverete gli animali selvatici attivi al crepuscolo. Dai punti di osservazione del lago di Gioveretto si possono vedere cervi, caprioli e, con un po' di fortuna, gipeti.

Ogni venerdì: 17 luglio – 28 agosto 2020

Ritrovo: dalle ore 17:00, Val Martello
(punti di osservazione del lago di Gioveretto,
presso l'Alpen Gasthof Zufritt)

Durata: fino al tramonto





Cervi ebbri d'amore

Alla fine di settembre, ormai in autunno, il bramito dei cervi in amore echeggia attraverso le foreste del Parco nazionale. Ben attrezzati, ascolteremo questi maschi richiami. Con un po' di fortuna potremo non solo sentire gli animali, ma anche vederli.

Val Martello

Date: 27 e 30 settembre;

2, 4, 7, 9, 11 e 14 ottobre 2020

Ritrovo: ore 14:00,
parcheggio Alpen Gasthof Zufritt

Durata: fino all'imbrunire

Val d'Ultimo:

Mercoledì:

23 e 30 settembre 2020

Ritrovo: ore 16:30,
Centro visitatori Iahnersäge

Durata: fino all'imbrunire

Trafoi:

Date: 6 e 10 ottobre 2020

Ritrovo: ore 6:30,
Centro visitatori naturatrafoi

Durata: ca. 2 ore



Il gipeto impara a volare

Il gipeto si riproduce in particolari luoghi del Parco Nazionale dello Stelvio. Durante un'escursione guidata con i forestali del Parco nazionale, sarà possibile osservare i gipeti alle prese con la cova e scoprire più su questo maestoso rapace.

Val Martello:

Ogni martedì:

9 giugno – 7 luglio 2020

Ritrovo: ore 15:00,
Infopoint Alta Val Martello /
parcheggio rifugio Genziana

Durata: ca. 3 ore

Trafoi:

Ogni mercoledì:

20 maggio – 17 giugno 2020

Ritrovo: ore 14:30,
Centro visitatori naturatrafoi

Durata: ca. 3 ore



(*) Flavio Casalis

Gipeto barbuto

Laboratorio sulle erbe officinali in Val Martello

Nel corso del laboratorio si raccoglieranno varie erbe selvatiche con un esperto di erbe e si conosceranno le loro proprietà. Le erbe verranno quindi trasformate in unguenti e altri prodotti.

Ogni giovedì:

18 giugno – 10 settembre 2020

Ritrovo: ore 15:00, Val Martello
(Martello Paese, area di manovra dell'autobus)

Durata: ca. 3 ore

Quota di partecipazione:

3,00 € per bambino/adulto





I contadini di montagna ieri ed oggi

Nella parte superiore della Val Martello, a 1.650 m di altitudine, si trova il maso Niederhof. Una visita guidata all'originale museo del maso vi farà conoscere la storia dei masi di montagna e dei loro abitanti. Potrete poi gustare i prodotti fatti con il frutto del lavoro dei contadini.

Ogni mercoledì:

20 maggio – 28 ottobre 2020

Ritrovo: ore 10:15, Val Martello (Niederhof)

Durata: ca. 3 ore



Calderone e zangola nella stanza didattica di malga di Prato

L'agricoltura di montagna è di grande importanza per il paesaggio culturale del Parco Nazionale dello Stelvio. Visitate il laboratorio della malga di Prato a 2.051 m di altitudine per vedere come si producono burro e formaggio.

Laboratorio:

metà giugno – inizio settembre 2020, tutti i giorni dalle ore 10:00 – 17:00 (libero accesso)



Sulle tracce dei veneziani

Scoprite come una segheria veneziana di 200 anni fa trasforma un tronco d'albero in tavole. Dopo aver ammirato il taglio scoprirete come il grano diventa farina nel vecchio mulino restaurato.

Ogni martedì e giovedì:

maggio – ottobre 2020

Ritrovo: ore 15:00, Val d'Ultimo (Centro visitatori lahnersäge)

Durata: ca. 1 ora

Costi: biglietto d'ingresso al Centro visitatori



Segheria veneziana



Immergiamoci nel mondo dei pesci

Nel Centro visitatori aquaprad potrete scoprire insieme ai vostri bambini il misterioso mondo sottomarino del Parco Nazionale. Alla ricerca di Hechti incontrerete pesci che costruiscono nidi, depongono milioni di uova o si sentono a casa nell'oscurità dei laghi di alta montagna coperti di ghiaccio.

Ogni giovedì:

9 luglio – 27 agosto 2020 (eccetto il 15 agosto)

Ritrovo: ore 15:00, Prato allo Stelvio (Centro visitatori aquaprad)

Durata: ca. 45 min.

Quota di partecipazione: 3,00 € per bambino
(adulti: ingresso normale per il Centro visitatori)

Iscrizioni: Associazione turistica di Prato allo Stelvio, 0473 616 034



Costruire un hotel per insetti

Adulti e bambini imparano ad allestire un rifugio per questi utili animali.

Lunedì:

13 e 27 luglio, 10 e 24 agosto 2020

Ritrovo: ore 14:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: 2 ore

Quota di partecipazione: 3,00 €
più spese per i materiali



Carpa

Il laboratorio sulla natura di Hechti

Ogni mercoledì mattina di luglio e agosto i bambini possono visitare il mondo degli acquari del Centro visitatori aquaprad e dedicarsi ai lavori manuali. Il workshop si svolge in collaborazione con l'Associazione turistica di Prato allo Stelvio.

Ogni mercoledì:

1 luglio – 26 agosto 2020

Ritrovo: ore 9:30, Prato allo Stelvio
(Centro visitatori aquaprad)

Quota di partecipazione: 3,00 € per bambino

Iscrizioni: Associazione turistica di Prato allo Stelvio, 0473 616 034



Investigatori della foresta – Sulle tracce della natura!

Ricerca, gioco e divertimento nella foresta. Durante questo pomeriggio dedicato ai bambini impareremo a conoscere insieme la diversità della natura e il valore del bosco in modo giocoso.

Lunedì:

20 luglio, 3, 17 e 31 agosto 2020

Ritrovo: ore 14:30, Val d'Ultimo
(Centro visitatori lahnersäge)

Durata: 2 ore

Quota di partecipazione: 3,00 €
più spese materiali





Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

Pigne, pietre e noci: nel laboratorio naturalistico Wuschlpuschl, i materiali raccolti dai bambini stessi si trasformano in fantasiose piccole opere d'arte.

Ogni giovedì:

11 giugno – 30 luglio 2020

Ogni giovedì e venerdì:

6 – 28 agosto 2020

Ritrovo: ore 14:30 – 17:30, Trafoi

(Centro visitatori naturatrafoi)

Quota di partecipazione: 3,00 €
per bambino



Laboratorio creativo: disegnare, dipingere e creare

Nel nostro laboratorio creativo tutto è possibile! Qui i bambini scoprono il mondo unico degli uccelli delle Alpi e danno vita ai loro uccelli preferiti.

Ogni sabato:

23 maggio – 12 settembre 2020

Ritrovo: ore 14:30, Silandro

(Centro visitatori avimundus)

Durata: ca. 1,5 ore

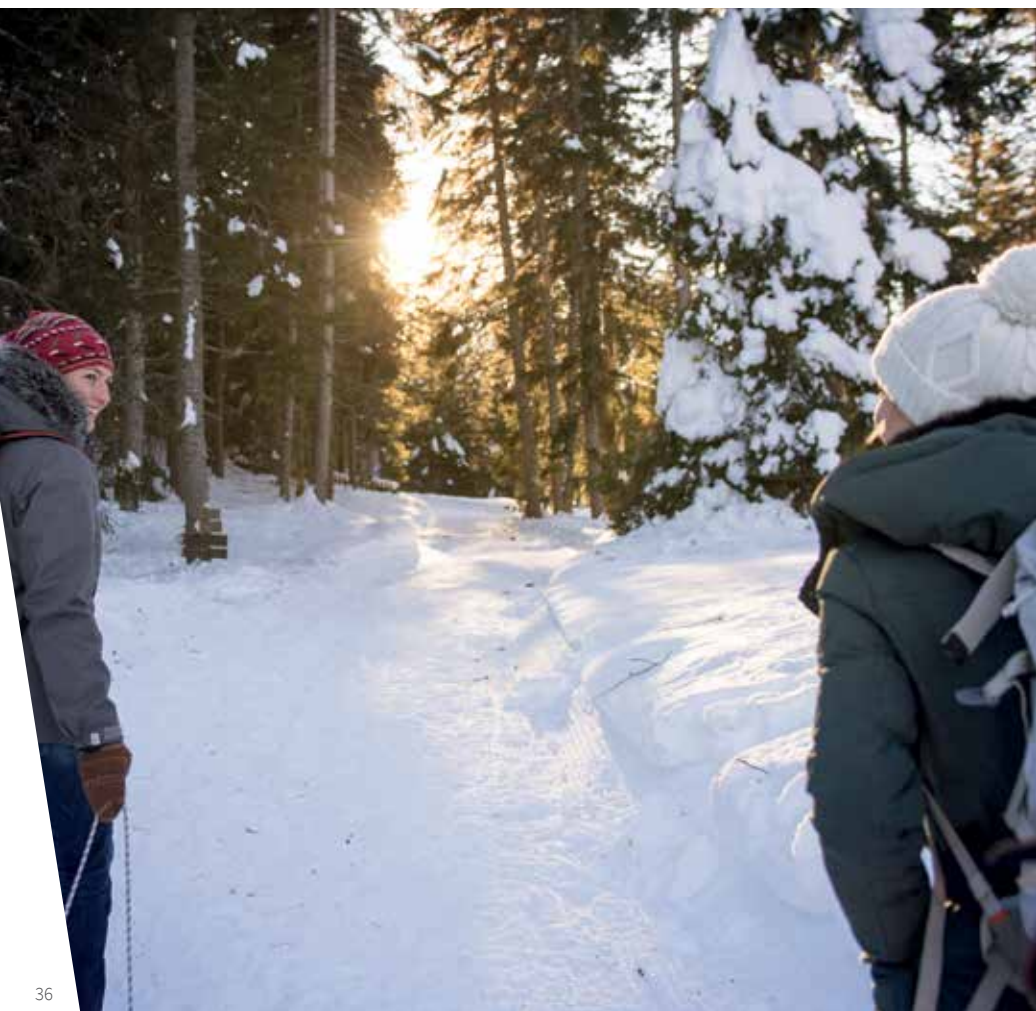
Quota di partecipazione: 3,00 €
per bambino





VIVERE L'INVERNO SULLE TRACCE DELLA NATURA

Vivete l'inverno in una natura incontaminata.
Seguite le tracce degli animali selvatici durante
le escursioni nel candido, innevato Parco
Nazionale dello Stelvio.



Là dove vivono i cervi

Un'escursione rilassante nella foresta invernale della valle di Trafoi. Scoprite le diverse tracce degli animali selvatici e scoprite il loro modo di vivere. Godetevi i paesaggi invernali incontaminati e visitate i cervi nella riserva accompagnati dalle guardie del Parco Nazionale.

Date: gennaio – marzo 2021

Ritrovo: Centro visitatori
naturatrafoi

Durata: ca. 3 ore

Attrezzatura: scarpe da montagna
o invernali, abbigliamento caldo



Programma invernale

Informazioni dettagliate sul nostro
programma invernale sono disponibili
nei Centri visitatori aquaprad,
lahnersäge o naturatrafoi o nel sito:
www.parconazionale-stelvio.it.





Escursione invernale con luna piena

Sotto la luna piena, un'escursione invernale nel bosco vi regalerà ricordi indimenticabili. Un caldo vin brulè o una tisana in un'accogliente stube della Val d'Ultimo chiuderanno la serata.

Date: 28 gennaio, 27 febbraio, 28 marzo 2021

Ritrovo: ore 18:30, Val d'Ultimo (Centro visitatori lahnersäge), bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a Santa Gertrude e ritorno

Durata: ca. 3,5 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo, lampada frontale



Sulle tracce della selvaggina

I forestali del Parco Nazionale vi accompagneranno in un emozionante ricerca attraverso l'incantevole paesaggio invernale del Parco Nazionale dello Stelvio. Dopo una pausa in un accogliente rifugio si tornerà al punto di partenza.

Date: 6 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo 2021

Ritrovo: ore 10:30, Val d'Ultimo (maso Unterschweighof, San Maurizio), bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a San Maurizio e ritorno

Durata: ca. 4 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo; in caso di necessità i ramponi da ghiaccio sono forniti gratuitamente, sosta pranzo in rifugio



Tracce nell'inverno

Nel paesaggio invernale del Parco Nazionale è possibile trovare tracce di animali selvatici e conoscere fatti interessanti sulle loro vite e strategie di sopravvivenza. Dopo una piacevole sosta in un tipico rifugio, il sentiero riporta al punto di partenza.

Date: 20 gennaio, 3 e 24 febbraio, 17 marzo 2021

Ritrovo: ore 10:30, Val d'Ultimo (maso Oberhof a Santa Gertrude), bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga a Santa Gertrude e ritorno

Durata: circa 4 – 5 ore

Attrezzatura: robusti scarponi da montagna, abbigliamento caldo; in caso di necessità i ramponi da ghiaccio sono forniti gratuitamente



Escursione con le racchette da neve con una guida alpina

Guidati dalla nostra guida alpina affronteremo un'escursione con le racchette da neve nel mondo alpino innevato del Parco Nazionale dello Stelvio e conosceremo la pace e il panorama unico dei nostri pascoli alpini incontaminati.

Date: 30 dicembre, 13 gennaio, 17 febbraio, 3 marzo 2021

Ritrovo: ore 10:30, Val d'Ultimo (maso Unterschweighof vicino a San Maurizio), bus navetta gratuito da tutte le fermate da Santa Valburga fino a San Maurizio e ritorno

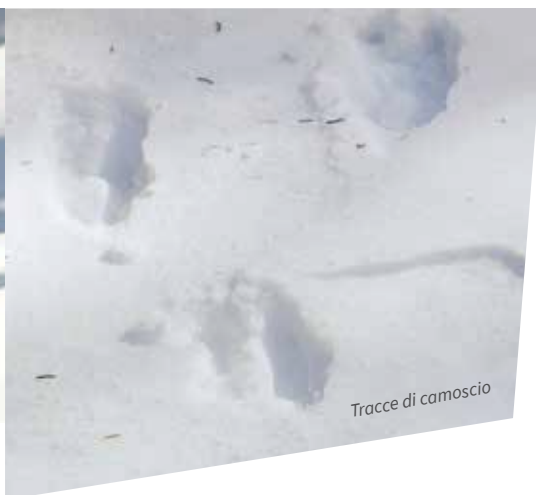
Durata: ca. 4 ore

Attrezzatura: ciaspole, bastoncini da neve, abbigliamento caldo, sosta pranzo in un rifugio



Camoscio

(*) Sergio Daprati



Tracce di camoscio



VIVERE L'INVERNO IL BOSCO D'INVERNO NEL PARCO NAZIONALE

Seguite le tracce degli animali selvatici, visitate i tipici mercatini dell'Avvento, esplorate le bellezze del territorio con una visita guidata. In inverno il Parco Nazionale mostra il suo lato più suggestivo.



Avvento in Val Martello

Atmosfera natalizia, contemplazione e nostalgia attendono i visitatori del più alto mercatino dell'Avvento delle Alpi. Bande d'ottoni e cori addolciscono l'atmosfera. Il variegato programma comprende uno spazio dedicato all'artigianato natalizio, un'esposizione di presepi, dimostrazioni di tornitura e merletti.

Data: dicembre 2020

Ritrovo: Rifugio Genziana

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

Mentre fuori il paesaggio si trova sotto un bianco mantello di neve, nel laboratorio naturalistico si sviluppa la creatività dei vostri bambini, che potranno creare piccole opere d'arte impiegando materiali naturali come pigne, pietre e noci.

Date: dicembre 2020 – marzo 2021

Ritrovo: ore 15:00 – 18:00,

Centro visitatori naturatrafoi

Quota di partecipazione: 3,00 € per bambino



L'avvento nel bosco al Parco Nazionale

Un'atmosfera contemplativa per Natale ci aspetta la seconda edizione di Avvento nel bosco. Attorno ad un caldo fuoco, grandi e piccini si godranno canti e musica, brevi spettacoli teatrali e storie di Natale.

Domenica: 13 dicembre 2020

Ritrovo: 14:30 – 17:30,

Centro visitatori lahnersäge



Viaggio cinematografico nel Centro visitatori

Nell'impressionante documentario sulle alte montagne del Parco Nazionale dello Stelvio, immagini spettacolari danno un'idea dell'aspro habitat della flora e della fauna alpina.

Ogni martedì:

gennaio – marzo 2021

Ritrovo: ore 16:00,

Centro visitatori naturatrafoi

Le strategie degli animali d'alta montagna

Una visita guidata al Centro visitatori del Parco Nazionale vi regalerà emozionanti scoperte sulla vita in alta montagna. Strategie a volte sorprendenti assicurano la sopravvivenza di animali e piante durante i difficili mesi invernali.

Ogni mercoledì:

gennaio – marzo 2021

Ritrovo: ore 17:00,

Centro visitatori naturatrafoi

Durata: 45 min.

Quota di partecipazione: 1,00 € più biglietto per il Centro visitatori



Programma invernale

Registrazione online semplice e veloce all'indirizzo

www.parconazionale-stelvio.it

**“GUARDA NEL PROFONDO DELLA NATURA E
ALLORA CAPIRAI TUTTO MEGLIO.”**

ALBERT EINSTEIN (1879 – 1955)

BESUCHER
ZENTREN
CENTRI
VISITATORI
VISITOR
CENTRES

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



CENTRI VISITATORI LE “CASE” DEL PARCO NAZIONALE

Un'estate nel Parco Nazionale dello Stelvio promette avventura in un paesaggio naturale incontaminato. I cinque Centri visitatori offrono una grande varietà d'interessanti informazioni sulla fauna e la flora d'alta montagna che abitano quest'area naturale protetta.



Luccio



NEL CENTRO VISITATORI AQUAPRAD

Mostra permanente:

Tra pesci – Un viaggio in mondi sconosciuti

I visitatori possono osservare 30 specie di pesci autoctoni da una prospettiva insolita, ad esempio nell'acquario-ruscello o attraverso la grande finestra panoramica sul laghetto esterno. Si possono ammirare anche altre specie animali, come la tartaruga marina europea.

Mostra speciale:

Ghiacciai – mondo bianco in movimento
I torrenti glaciali portano l'acqua, levigano il paesaggio e si muovono inesorabilmente verso valle.

Mostra speciale: Goodbye Glaciers
(5 giugno – 2 agosto 2020). Questa mostra dettagliata illustra per immagini il ritiro dei ghiacciai locali e il cambiamento climatico. Ciò dimostra quanto sia importante monitorare e analizzare continuamente questi fenomeni. (Progetto GLISTT Interreg V-A Italia-Austria)

Centro visitatori aquaprad

Il Centro visitatori aquaprad si trova nel centro di Prato allo Stelvio.

Via Croce 4c, I-39026 Prato allo Stelvio (BZ)

Orario di apertura: tutto l'anno, mar – ven 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00;
sab, dom e festivi 14:30 – 18:00.

Ulteriori informazioni e iscrizioni:

Centro visitatori aquaprad | T. +39 0473 618 212 | info@aquaprad.com | www.parconazionale-stelvio.it
Associazione Turistica Prato allo Stelvio | T. +39 0473 616 034 | office@prad.info | www.prad.info



(*) Denis Attnaut



NEL CENTRO VISITATORI AVIMUNDUS

Mostra permanente:

Il mondo degli uccelli

Da sempre il volo degli uccelli ha affascinato gli esseri umani. Nei vari habitat che si ritrovano nel Parco Nazionale dello Stelvio, vivono numerose specie di uccelli. Il Centro visitatori dedicato ai volatili offre ai visitatori una visione completa sulla presenza degli uccelli nell'area alpina.



NEL CENTRO VISITATORI CULTURAMARTELL

Mostra permanente:

A Martello, nella mia valle

L'originale Val Martello è ancora oggi caratterizzata dall'agricoltura di montagna. Nella mostra permanente, attraverso installazioni audio e video, i contadini di montagna dicono la loro. Il fulcro della mostra è la tradizionale Stube.

Un reperto dell'età del bronzo

Quanto fosse un tempo importante per la Val Martello il pascolo estivo, l'attività mineraria e il commercio lo testimonia un ritrovamento archeologico proveniente dalla Val Martello un pugnale di bronzo decorato, ammirabile nel Centro visitatori.

Mostra speciale:

Il larice - L'albero del sole

Questa mostra speciale è dedicata al secondo albero più diffuso nei boschi dell'Alto Adige, il larice. Il larice ha radici profonde, come insegna la tradizione. Tuttavia, ha anche bisogno di molta luce per crescere ed è quindi spesso chiamato il figlio della luce. Ma cos'è il "Lörget" del larice? E quanti anni hanno i larici più vecchi dell'Alto Adige?

Centro visitatori avimundus

Il Centro visitatori avimundus si trova nella zona pedonale di Silandro, capoluogo della Val Venosta. Via dei Cappuccini 2, I-39028 Silandro (BZ)

Orario di apertura: mar - sab 9:30 - 12:30, 14:30 - 18:00, (maggio - ottobre)

Ulteriori informazioni e iscrizioni:

Centro visitatori avimundus | T. +39 0473 730 156 | info@avimundus.com | www.parconazionale-stelvio.it
Associazione Turistica Silandro - Lasa | T. +39 0473 730 155 | info@schlanders-laas.it | www.schlanders-laas.it

Centro visitatori culturamartell

Il Centro visitatori culturamartell si trova giusto accanto al centro per il tempo libero e lo sport Trattla in Val Martello. Trattla 246, I-39020 Martello (BZ)

Orario di apertura: mar - sab 9:30 - 12:30, 14:30 - 18:00 (maggio - ottobre);
in luglio/agosto anche dom 14:30 - 18:00

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori culturamartell | T. +39 0473 745 027 | info@culturamartell.com | info@culturamartell.com | www.parconazionale-stelvio.it
Associazione Turistica Laces - Martello | T. +39 0473 623 109 | info@latsch.it | www.latsch-martell.it



Larici secolari



Massiccio dell'Ortles



NEL CENTRO VISITATORI LAHNER SÄGE

Mostra speciale:

Fiori – Prati – Vita

Fiori coloratissimi e farfalle a perdita d'occhio, una leggera brezza che lascia vagare i pensieri. La vivace convivenza di piante e animali nei prati è il tema di questa mostra speciale, che mostra perché i prati fioriti sono considerati i centri della biodiversità in Europa.

Mostra permanente:

Bosco e legno

Nel Centro visitatori lahnersäge trovano risposta le domande sul bosco e sul legno. L'esposizione permanente è dedicata alle funzioni del bosco per l'uomo e la natura. Il bosco nella sua complessità è presentato in modo avvincente e tangibile per i visitatori.

Centro visitatori lahnersäge

Il Centro visitatori lahnersäge si trova nella parte posteriore della Val d'Ultimo, sul versante altoatesino meridionale del Parco Nazionale dello Stelvio. Lahnersäge 62, I-39016 S. Geltrude (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 17:30 (maggio – ottobre e gennaio – marzo); in luglio/agosto anche dom 14:30 – 17:30

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori lahnersäge | T. +39 0473 798 123 | info@lahnersaegel.com | info@lahnersaegel.com | www.parconazionale-stelvio.it

Associazione Turistica Val d'Ultimo | T. +39 0473 795 387 | info@ultental.it | www.ultental.it



NEL CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI

Mostra permanente: Vivere ai limiti

La mostra permette di conoscere in modo affascinante la vita e le strategie di sopravvivenza di piante e animali in condizioni di vita estreme quali quelle dell'alta montagna. Inoltre vengono date informazioni interessanti sulla geologia e sul clima del Gruppo dell'Ortles.

Mostra speciale:

Cuccioli – Born to be wild

Grande o piccolo che sia, predatore o erbivoro, l'inizio della vita è una sfida per tutti i cuccioli d'animali. Questa mostra speciale è dedicata alle possibili fonti di pericolo causate dalla natura oltre che dall'uomo e dalla crescente meccanizzazione.

Centro visitatori naturatrafoi

Il Centro visitatori naturatrafoi si trova direttamente sulla Strada del Passo dello Stelvio, ai piedi del monte Ortles. Trafoi 13/A, I-39029 Stelvio (BZ)

Orario di apertura: mar – sab 9:30 – 12:30, 14:30 – 18:00 (maggio – ottobre e gennaio – marzo); in luglio/agosto anche dom 14:30 – 18:00

Ulteriori informazioni e iscrizioni: Centro visitatori naturatrafoi | T. +39 0473 612 031 | info@naturatrafoi.com | www.parconazionale-stelvio.it

Associazione Turistica dell'Area dell'Ortles | T. +39 0473 613 015 | info@ortlergebiet.it | www.ortlergebiet.it

A photograph of two cyclists riding on a mountain trail. The cyclist in the foreground is wearing an orange and black jersey with 'Bikema' written on it. The cyclist in the background is wearing a white jersey with 'glocim' written on it. They are both wearing helmets and sunglasses. The background shows a mountain landscape with a stone wall in the foreground.

**“L’IMPORTANTE NON È VINCERE,
MA PARTECIPARE.”**

PIERRE DE COUBERTIN (1863 – 1937)



RADTAG
GIORNATA
DELLA BICI
BIKE DAY

NATIONAL
PARK
STILFSE
JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



EVENTI SPORTIVI

EVENTI SUPERLATIVI

Il Parco Nazionale dello Stelvio, con le sue cime di 3.000 metri, è perfetto per eventi sportivi sostenibili ma estremi, come la giornata in bicicletta sulla strada mozzafiato del Passo dello Stelvio o la Biathlon IBU Cup in Val Martello.



Giornata della bicicletta

Esserci è già una gioia! Ogni anno nel Parco Nazionale dello Stelvio si svolge un evento unico per i ciclisti. In questo giorno la strada dello Passo Stelvio, che passa per uno dei valichi alpini a maggior quota, appartiene esclusivamente ai ciclisti.

Blocco stradale:

da Trafoi, da Bormio fino al passo, compreso il passo Umbrail

Durata della chiusura: ore 8:00 – 16:00

Informazioni: www.stelviobike.com

Data: 29 agosto 2020

Biathlon IBU Cup

Il rinomato evento Biathlon IBU Cup fa tappa a Martello, con 200 atleti provenienti da 35 nazioni. Adrenalina e azione ai massimi livelli sono garantite.

Data: Inverno 2021

IBU JUNIOR CUP: Inverno 2021

Stelvio Marathon

Il 13 giugno 2020 è tempo per la quarta edizione della Maratona dello Stelvio! Per questa avventura di corsa verso il secondo passo di montagna più alto d'Europa sono attesi centinaia di corridori. Il percorso di questa maratona, lungo le pendici del Parco Nazionale dello Stelvio, è uno più duri dell'anno podistico.

Informazioni: www.stelviomarathon.it

Data: 13 giugno 2020



Marmotta Trophy

Il Marmotta Trophy è l'evento di sci alpinismo più atteso. Una volta all'anno l'élite nazionale ed internazionale dello sci alpinismo si batte sulle alte vette della Val Martello.

Data: Inverno 2021



EVENTO SPECIALE
GIORNATA DEI PARCHI NAZIONALI
24 MAGGIO 2020

Vivere la natura in occasione della Giornata del Parco Nazionale in tutti e cinque i Centri visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio.



Visite guidate gratuite nei Centri visitatori, ampio programma di contorno per grandi e piccini, esperienze guidate circondati dalle forze della natura e piacevoli momenti con prodotti regionali.

Centri visitatori:

aquaprad – Prato allo Stelvio
avimundus – Silandro
culturamartell – Trattla, Martello
lahnersäge – S. Geltrude, Val d'Ultimo
naturatrafoi – Trafoi, Stelvio

Aiutateci a proteggere la natura e utilizzate i trasporti sostenibili.

Ulteriori informazioni su trasporti pubblici:
www.mobilitaaltoadige.info.



Editore: Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio

Redazione e coordinamento: Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio (Ilona Ortler, Lukas Hofer, Ronald Oberhofer) in collaborazione con IDM Alto Adige (Lukas Stecher)

Design: Margo Casagrande

Traduzioni: context d. Haimo Perkmann

Stampa: Südtirol Druck OHG

Foto: dall'Archivio del Parco Nazionale dello Stelvio, (+) dal concorso fotografico "Fotografare il Parco" e da IDM Alto Adige/Helmuth Rier/Frieder Blickle/Alex Filz/Harald Wisthaler/Marion Lafogler/Patrick Schwenbacher/Grüner Thomas/Atef Talib/Matt Cherubino/Armin Terzer/Alex Moling

Foto di copertina: © IDM Alto Adige/Armin Terzer

Ai fotografi il nostro ringraziamento per averci fornito le loro foto.



NATIONAL
PARK
STILFSE
R JOCH

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO



Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio

I-39020 Gorenza (BZ) | Piazza Municipio 1 | T. +39 0473 830 430

nationalpark.stilfserjoch@provinz.bz.it

www.parconazionale-stelvio.it